



Section
Arts Martiaux
Provin



BUDO Défense Self-défense

Basé sur les techniques des arts martiaux
et des sports de combat

Être agressé



Éviter le conflit



Réagir efficacement



Nouvelle section à PROVIN à partir du 11 octobre 2021

Un cours adultes à partir de 16 ans
et un 2ème cours orienté seniors



PROVIN

