



NORD SHOQUN

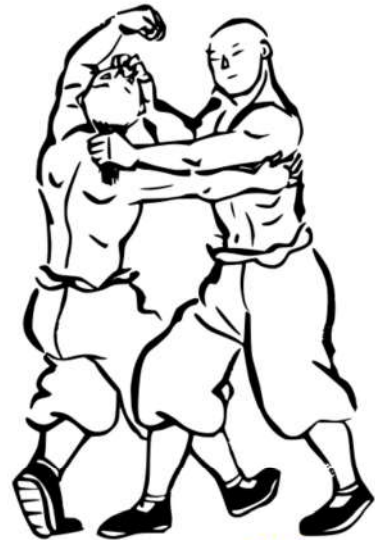
Arts Martiaux Faches Thumesnil



AïKIDO yoseikan

Minoru Mochizuki

Aïkido traditionnel



BUDO Défense

Autodéfense basée sur les arts martiaux
(en anglais : *self-defense*)

Les mercredis et vendredis :

de 19h30 à 21h00 : entraînement pour tous

de 21h15 à 22h15 : cours supérieur

100 euros/an
3 heures de cours par semaine !

