



NORD SHOGUN ARTS MARTIAUX PROVIN

Salle Catoire – 54 rue Henri Catoire 59185 PROVIN

Renseignements aux heures des cours, sur NordShogun.fr,
Par email : contact@NordShogun.fr ou au 06.52.966.844

Être agressé



BUDO DEFENSE

Cours adultes (+ de 16 ans)

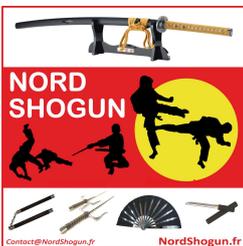
Éviter le conflit



Réagir
efficacement



Le lundi
de 20h00 à 21h30



NORD SHOGUN ARTS MARTIAUX PROVIN

Salle Catoire – 54 rue Henri Catoire 59185 PROVIN

Renseignements aux heures des cours, sur NordShogun.fr,
Par email : contact@NordShogun.fr ou au 06.52.966.844



BUDO DEFENSE

Cours orienté seniors

Comment agir ?

Toujours respecter la législation. Votre réaction doit être immédiate, proportionnée et nécessaire face à une attaque réelle, injuste,...

Si vous souhaitez vous préparer plus sérieusement à une situation de violence ou simplement en savoir plus, venez pratiquer le Self Défense.

Le lundi
de 10h30 à 12h00

Un vieux sage à dit:

L'homme jeune
marche plus vite
que l'ancien,

mais l'ancien
connaît la route !