



NORD SHOGUN

Arts Martiaux



FÉDÉRATION ARTS MARTIAUX ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Organise
avec la participation de la Fameda
un stage d'initiation

IAÏ DO BOKKEN NAGINATA

Dimanche 21 juin 2026 de 9h00 à 11h30

Salle Jean Zay
7 rue de la Linière
59155 FACHES-THUMESNIL

**STAGE
GRATUIT**

**OUVERT
À TOUTES ET À TOUS
À PARTIR DE 15 ANS**

**Préinscription
nécessaire**

IAÏTO

Le Jaïto est le sabre en métal qui est la réplique non coupante du Katana. Il permet un entraînement au Jaïdo avec partenaire afin d'en acquérir les bases avant de passer au travail avec un Katana (sabre à bord coupant), sans risquer de se blesser.

BOKKEN

Le bokken est le sabre en bois d'entraînement qui remplaçait le sabre. Il en imitait la forme, le poids et la longueur, environ 1,05m. Il permettait des assauts que l'on ne voulaient pas mortels quoiqu'un coup asséné avec force et précision peut être léthal.

NAGINATA

La naginata fait partie de la famille des nihonto, proche du fauchard à lame courbe, pouvant dépasser les deux mètres cinquante en longueur. Cette arme était utilisée autrefois sur les champs de bataille pour couper les jarrets des chevaux. C'était une arme également efficace dans le combat à mi-distance contre un guerrier à pied.

PRÉINSCRIPTION :



En scannant
le Qr-Code ci-contre

ou en utilisant le lien suivant :

nordshogun.fr/stage-21-juin-2026

Aucune inscription ne sera prise sur place



NORD SHOGUN

Arts Martiaux



Association loi 1901
depuis 1958
Reconnue d'intérêt général
RNA : W59012137
SIRET : 525 216 443 00028



Salle George Sand
45 bis, rue de Guîret
59155 FACHES-THUMESNIL
NordShogun.fr
contact@NordShogun.fr

L'école de la maîtrise de soi et du respect des autres

Fédération Française du Bénévolat et de la Vie Associative
European Association Kenjutsu Kobudo
Comité Français du Fair Play
Logistique des Hauts de France



IP.N.S.