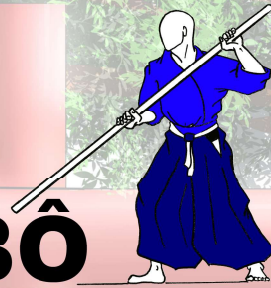


NORD SHOGUN Arts Martiaux

organise un stage d'initiation



IAI DO BOKKEN



BÔ

Dimanche 29 juin 2025 de 9h00 à 11h30

**Salle Jean Zay
7 rue de la Linière
59155 FACHES
THUMESNIL**

**Préinscription
nécessaire**

BÔ

Le bō est un bâton long entre 1,60m et 2,80m en bois dur de section généralement ronde, parfois hexagonale.

Arme majeure dans la pratique des Kobudo, le Bōjutsu a adopté le Rokushaku-bo qui a une section ronde de 2,5 cm à 3 cm et mesure 1,80 m.

BOKKEN

Le bokken est le sabre en bois d'entraînement qui remplaçait le sabre.

Il en imitait la forme, le poids et la longueur, environ 1,05m.

Il permettait des assauts que l'on ne voulaient pas mortels quoiqu'un coup asséné avec force et précision peut être létal.

IAI DO

Le Iai-do est le sabre en métal qui est la réplique non coupante du Katana.

Il permet un entraînement au Iai-do avec partenaire afin d'en acquérir les bases avant de passer au travail avec un Katana (sabre à bord coupant), sans risquer de se blesser.

PRÉINSCRIPTION :



En scannant le Qr-Code ci-contre

ou en utilisant le lien suivant :
nordshogun.fr/stage-29-juin-2025

Paf : 5 euros

Paf : 3 euros, licencié(e) 2024-2025

d'un club d'art martial ou de sport de combat de Faches Thumesnil



European Association Kenjutsu Kobudo
Fédération Française du Bénévolat et de la Vie Associative
Logistique des Hauts de France